



Semaine 45
Du 02 au 06 novembre

Semaine 46
Du 09 au 13 novembre

Semaine 47
Du 16 au 20 novembre

Semaine 48
Du 23 au 27 novembre

Semaine 49
Du 30 novembre
au 04 décembre

Semaine 50
Du 07 au 11 décembre
Les enfants ont choisi...

LUNDI

Sauté de bœuf au piment d'Espelette
Pommes de terre rissolées
Célerizotto
Fromage
Compote pomme fraise
**** Crog fromage** au piment d'Espelette

Salade de betteraves
Cocotte de poulet Basquaise
Gnocchi
Trio de choux
Kiwi
**** Soufflé de légumes**

Sauté de porc sauce diable
Curry de légumes
Tomme blanche
Orange
*** Sauté de dinde sauce diable**
**** Flan de légumes**


MARDI

Salade grecque
Médailon de merlu à la ciboulette
Quinoa
Epinards à la crème
Yaourt nature + sucre

Salade de carottes fromage et cumin
Emincé de bœuf sauce brune
Pommes de terre lyonnaises
Haricots verts
Compote de fruits
**** Œufs durs sauce Mornay**

Potage aux légumes d'hiver
Filet de colin sauce matelote
Riz
Gratin de salsifis aux légumes
Yaourt à boire

Le cumin va épicer nos assiettes.



Il s'agit d'une plante herbacée annuelle de la même famille que le persil! Le cumin se consomme en graines, moulu ou mélangé avec d'autres épices.

Bon appétit.



MERCREDI

Palette au raifort
Riz
Courgettes aux herbes
Munster et Cumin
Salade de fruits
*** Rôti de dinde au raifort**
**** Steak de haricots flageolets**

Armistice

Repas végétarien
Salade de concombre au fromage
Emincé végétarien sauce brune
Purée de navets
Petits suisses nature + sucre

JEUDI

Salade verte
Boulettes à la tomate
Minni penne
Julienne de légumes
Iles flottantes
**** Boulettes végétales** à la tomate

Repas végétarien
Salade verte
Spaetle and cheese
Banane

Sauté de volaille à l'ancienne
Torsades
Brocolis
Camembert
Pomme
**** Omelette piperade**

VENDREDI

Repas végétarien
Omelette aux fines herbes
Cœur de blé
Ratatouille
Fromage à tartiner
Pomme

Salade de chou fleur
Filet de hoki sauce Nantua
Boulghour
Poêlée forestière
Fromage blanc au spéculoos

Salade de radis
Emincé de bœuf stroganoff
Lentilles à la ménagères
Yaourt aux fruits
**** Poêlée de légumes et pois chiches**

Sauté de veau sauce grand-mère
Riz / Duo de haricots
Munster
Poire
**** Steak de soja tomate basilic**

Salade verte
Spaghetti à la carbonara
Petits suisses aux fruits
***/** Spaghetti à la carbonara végétale**

Soupe de tomate et vermicelles
Rôti de bœuf au jus
Pommes de terre sautées
Gratin de brocolis
Yaourt à la vanille
**** Galette végétale à la provençale**

Repas végétarien
Pépinettes aux légumes
Salade verte
Fromage à coque rouge
Compote pommes ananas

Poulet tandoori
Pommes de terre vapeur
Légumes méridionaux
Tomme blanche
Orange
**** Boulette fallafel**

Salade de concombre
Poisson pané
Purée d'épinards
Salade de fruits

Cuisse de poulet grillée
Fondue de poireaux et pommes de terre
Gouda
Banane
**** Grinioc à l'épeautre**

Salade d'endives au bleu
Bœuf bourguignon
Cœur de blé
Gratin de chou fleur
Flan au caramel
**** Gratin de légumes**

Rôti de porc à l'ail des ours
Mini penne
Potimarron braisé
Camembert
Fromage blanc à la cannelle
*** Rôti de dinde à l'ail des ours**
**** Steak de lentilles**

Salade de chou blanc au cumin
Filet de hoki sauce au fromage
Boulghour à la tomate
Légumes du soleil
Fromage blanc biscuité

Repas végétarien 100 % BIO
Panier aux 2 fromages
Steak de pois chiches au paprika
Carottes à la crème
Pomme

Repas manger main
Radis + beurre
Bouchées manger main
Potatoes + Ketchup revisité
Clémentines
**** Bouchées manger main sans viande**

Salade grecque (concombre BIO)
Choucroute garnie
Yaourt nature + sucre
*** Choucroute saucisse de volaille**
**** Choucroute saucisse végétale**

Repas BLANC
Salade de céleri
Filet de colin à l'armoricaine
Polenta
Navets glacés
Tarte au fromage blanc

Repas végétarien
Rizotto aux champignons
Salade de carottes
Emmental
Crêpes au sucre

Produits issus de l'agriculture biologique

Fruits et légumes de saison
Produits locaux

**** Repas sans porc**

**** Repas sans viande**

Menus susceptibles de varier selon les approvisionnements

En cas de question sur les allergènes, merci de contacter le responsable de l'accueil périscolaire.